

Choosing Wisely

## ‘현명한 선택’ 캠페인이란?

‘현명한 선택’ 캠페인은 불필요한 진단, 치료 등으로 발생하는 의료자원 낭비를 최소화하고, 의료서비스를 향상시키자는 취지로 시작되었습니다. 의료전문가가 환자의 상황을 최우선으로 고려하여 환자와의 적극적 대화를 통해 최선의 의료서비스를 선택하는 개념으로, 환자와 의료진의 상호 신뢰도를 높이고 의료 서비스 개선에 기여합니다. 사전에 의문을 가져야 할 리스트 (검사, 처치, 치료 등)를 작성한 후 각 리스트의 항목별 선택 과정에 의사와 환자의 적극적 참여를 이끌어내기 위한 캠페인입니다.



현명함을 상징하는 비파꽃 형상과 신뢰와 건강을 대표하는 초록색으로 의료진과 환자의 건강한 신뢰를 표현했습니다.

‘현명한 선택’ 한국 캠페인 주최기관



### 대한민국의학한림원

National Academy of Medicine of Korea

[www.namok.or.kr](http://www.namok.or.kr)

대한민국의학한림원은 기초 및 임상 분야를 포함한 의학 분야에서 현저한 업적이 있는 의학자들로 구성된 단체로 우리나라 의학의 지속적인 진흥 창달과 선진화를 효과적으로 유도하는 사업을 행함으로써 의학 발전과 국민 건강 증진에 이바지함을 목적으로 창립되었습니다.

현명한 선택 홈페이지

<http://www.choosingwisely.co.kr>  
Choosing Wisely Korea



## 현명한 선택

Choosing Wisely Korea

### 대한간학회의

# 현명한 선택

‘현명한 선택’은 의사와 환자가 함께 의사소통을 통해 불필요한 치료와 부작용을 줄이고자 하는 노력입니다.



[04158] 서울시 마포구 마포대로 53, 마포트라펠리스 A동 1210호  
TEL : 02)703-0051 FAX : 02)703-0071



의료전문가가 주도하는

### 현명한 선택 3개 리스트 제안

## 대한간학회의 현명한 선택

대한간학회는 1981년 한국간연구회로 시작하여 1995년부터 대한간학회의 이름으로 우리나라에 많은 간질환을 진료, 연구해 오고 있습니다. 대한 간학회는 “인류 간건강을 위해 미래의료를 선도하고 사회적 책임을 다한다” 라는 미션을 가지고 국민들에게 간질환에 대한 정확하고 과학적인 정보를 제공하기 위해 최선을 다하고 있습니다.



### ‘현명한 선택’ 참여 학회

대한내과학회 | 대한심장혈관흉부외과학회 | 대한영상의학회 | 대한진단검사의학회 | 대한비뇨의학회 | 대한가정의학회 | 대한소아청소년과학회 | 대한산부인과학회 | 대한정형외과학회 | 대한대장항문학회 | 대한소화기학회 | 대한신경외과학회 | 대한중양내과학회 | 대한신경정신의학회 | 대한감염학회 | 대한응급의학회 | 대한신경과학회 | 대한간학회 | 대한중환자의학회 | 한국유방암학회 | 대한내분비외과학회 | 대한혈관외과학회 | 대한고혈압학회 | 대한뇌졸중학회 | 한국간담췌외과학회 | 대한통증학회 | 대한류마티스학회 | 대한이비인후과학회

01

말기 간암 환자에게 적절한 시기에 완화의료·호스피스 이용을 권유한다.

말기 암 환자에서 호스피스 이용이 비용효과적이라 보고가 있음에도, 국내의 연구보고에 의하면 간암 환자의 호스피스 이용률은 다른 암 환자의 평균 이용률에 비해 낮았다. 말기 간암 환자의 예후는 매우 불량하므로, 삶의 질을 유지하기 위하여 신체적 및 정서적 돌봄이 제공되어야 한다.



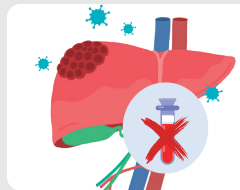
#### 참고문헌

1. EASL clinical practice guidelines: management of HCC 2018
2. 건강보험 적용 이후 말기암 환자의 입원형 호스피스 이용과 효과분석, 박병규 (국민건강보험 일산병원 연구소)
3. 2020 국가 호스피스 완화의료 연례보고서, 보건복지부

02

만성 C형간염 완치 이후 C형간염 재감염의 위험인자가 없거나 간수치 이상이 동반되지 않은 경우에는 반복적인 혈중 HCV RNA 검사는 권고되지 않는다.

만성 C형간염 완치 이후 정맥주사, 마약, 문신 등의 재감염 위험요인이 없는 경우 재감염 또는 재발이 극히 드문 것으로 알려져 있다.



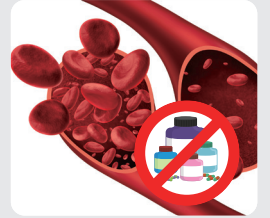
#### 참고문헌

1. Risk of Late Relapse or Reinfection With Hepatitis C Virus After Achieving a Sustained Virological Response: A Systematic Review and Meta-analysis. Clin Infect Dis. 2016;62:683-694.
2. Hepatitis C Guidance 2019 Update: American Association for the Study of Liver Diseases-Infectious Diseases Society of America Recommendations for Testing, Managing, and Treating Hepatitis C Virus Infection. Hepatology. 2020;71:686-721.

03

간경변증 환자에서 복수천자, 내시경적 정맥류 결찰술 및 저위험의 침습적 시술에 앞서 응고장애의 교정을 위해 fresh frozen plasma, vitamin K, 혈소판제를 일상적으로 투여하지 않는다.

간경변증 환자에서 복수천자, 내시경 정맥류 결찰술 및 저위험의 침습적 시술에 따른 출혈 위험 감소를 목적으로 하여 투여하는 vitamin K, 신선동결혈장 및 혈소판은 출혈예방 효과가 뚜렷하지 않다.



#### 참고문헌

1. The Korean Association for the Study of the Liver (KASL). KASL clinical practice guidelines for liver cirrhosis: Varices, hepatic encephalopathy, and related complications. Clin Mol Hepatol. 2020 26: 83-127.
2. Bleeding Rate for Ultrasound-Guided Paracentesis in Thrombocytopenic Patients (J Ultrasound Med 2015 ;34:1833-8.
3. A multicenter analysis of the role of prophylactic transfusion of blood products in patients with cirrhosis and esophageal varices undergoing endoscopic band ligation JHEP Rep 2021;3:100363.

